



МЕНЮ
Дет.сад
Бирский район

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	8,10	5,06	7,00	105,40
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		398,00	11,57	5,51	37,70	244,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Икра морковная	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
44	Суп картофельный с рисом	150,00	1,40	4,50	6,80	76,00
1	Гуляш куриный	50,00	16,90	17,50	3,70	240,00
227	Макаронные изделия отварные	120,00	5,50	4,20	33,30	196,00
56	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,50	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	28,35	28,45	74,20	648,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Масло сливочное порционно	10	1,75	2,05	7,25	54,5
5	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
7	Чай с молоком и сахаром	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00
ИТОГО по приему: Полдник		240,00	7,50	4,90	49,30	272,40
ИТОГО по приему: за день		1 298,00	47,42	38,86	161,20	1 164,75

Шеф-повар

С. С. Савинов